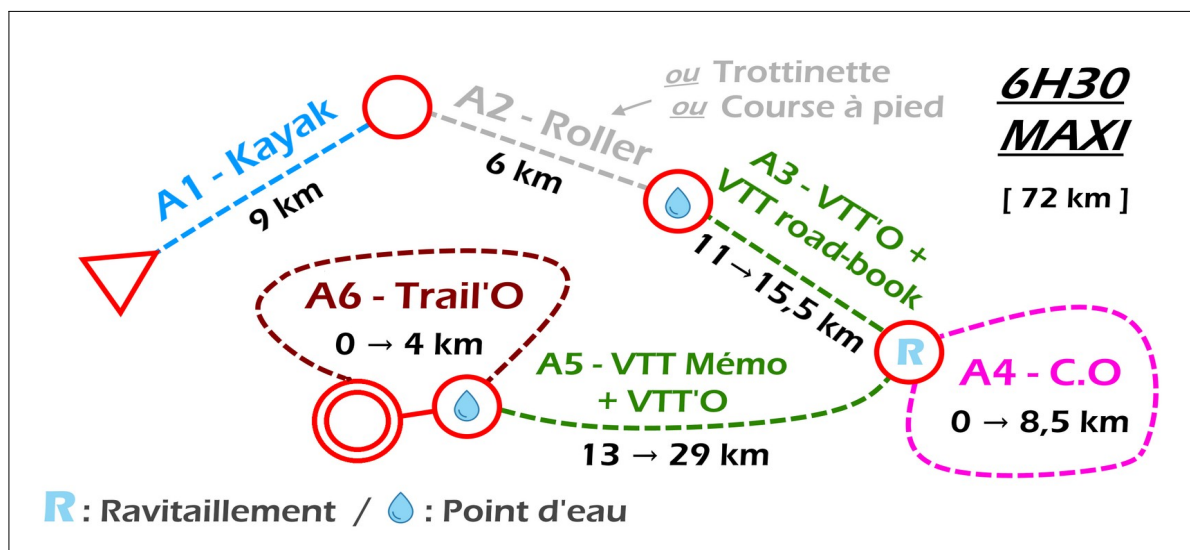


SYNOPTIQUE



PROGRAMME

- **Entre 8h et 8h45** : accueil (retrait des chasubles, des doigts électroniques et distribution de la feuille de route) + dépôt des VTT + dépôt des rollers / trottinettes → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **9h** : briefing → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **9h15** : embarquement kayak
- **9h30** : départ en masse
- **Entre 15h et 16h** : arrivées → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **16h30** : remise des récompenses → base de loisirs de Thury-Harcourt

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

PAR ÉQUIPE

- 1 téléphone portable
- 1 boussole
- 1 porte-carte VTT
- Matériel de réparation VTT
- 1 trousse de premiers secours (au minimum 2 compresses stériles, sérum physiologique, désinfectant, élastoplaste et paire de ciseaux)

PAR ÉQUIPIER

- 1 VTT + 1 casque
- 1 sac à dos
- 1 couverture de survie
- Eau / Nourriture / Vêtements adaptés
- Rollers ou trottinette (ou rien)

Recommandé :

- compteur vélo ou GPS (road-book)
- gants VTT / bas long (C.O en forêt)

* Gobelet et couverts pour le repas d'après-course *