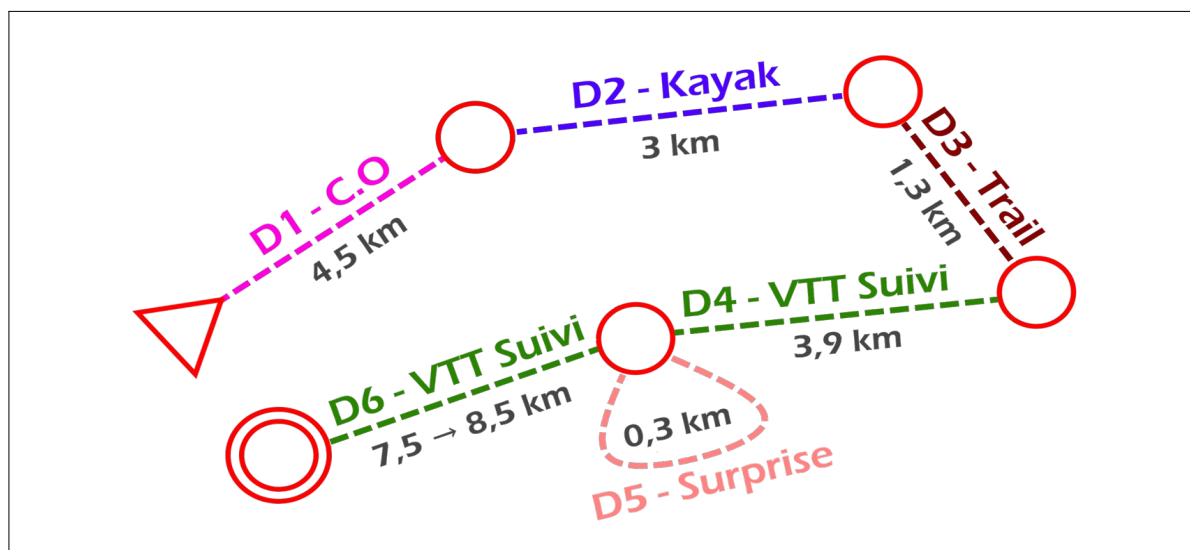


SYNOPTIQUE



PROGRAMME

- **Entre 8h et 9h** : dépôt des VTT (+ casques) → à 5 minutes de Thury-Harcourt (lieu précis envoyé 3 jours avant le raid)
- **Entre 8h15 et 9h15** : accueil (retrait des chasubles, du doigt électronique et distribution de la feuille de route) → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **9h30** : briefing → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **9h45** : déplacement en groupe vers la zone de départ (500 m de marche)
- **À partir de 10h** : départ (en vagues de 10 équipes toutes les 3 minutes)
- **Entre 12h et 13h15** : arrivée → base de loisirs de Thury-Harcourt

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

PAR ÉQUIPE

- 1 téléphone portable
- 1 boussole
- 1 sac à dos
- Matériel de réparation VTT
- 1 trousse de premiers secours (au minimum 2 compresses stériles, sérum physiologique, désinfectant, élastoplaste et paire de ciseaux)

PAR ÉQUIPIER

- 1 VTT + 1 casque
- 1 couverture de survie
- Eau / Nourriture
- Vêtements adaptés