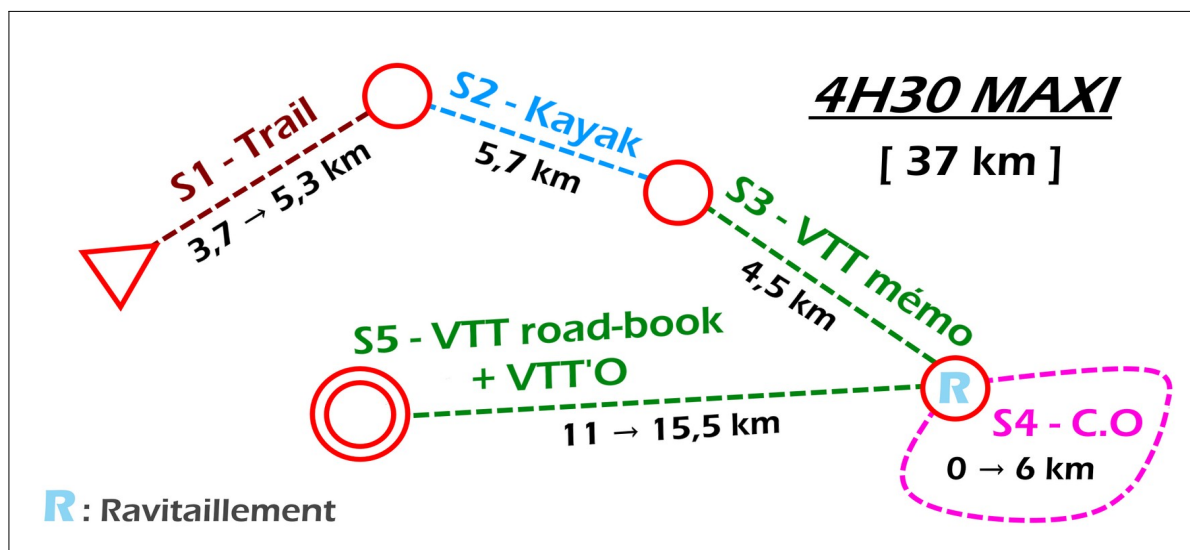


SYNOPTIQUE



PROGRAMME

- **Entre 9h et 10h** : dépôt des VTT (+ casques) → à 10 minutes de Thury-Harcourt (lieu précis envoyé 3 jours avant le raid)
- **Entre 9h30 et 10h30** : accueil (retrait des chasubles, du doigt électronique et distribution de la feuille de route) → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **10h40** : briefing → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **11h et 11h15** : départ (en 2 vagues) → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **Entre 14h30 et 15h45** : arrivées → base de loisirs de Thury-Harcourt
- **16h30** : remise des récompenses → base de loisirs de Thury-Harcourt

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

PAR ÉQUIPE

- 1 téléphone portable
- 1 boussole
- 1 porte-carte VTT
- Matériel de réparation VTT
- 1 trousse de premiers secours (au minimum 2 compresses stériles, sérum physiologique, désinfectant, élastoplaste et paire de ciseaux)

PAR ÉQUIPIER

- 1 VTT + 1 casque
- 1 sac à dos
- 1 couverture de survie
- Eau / Nourriture / Vêtements adaptés

Recommandé :

- compteur vélo ou GPS (road-book)
- gants VTT / bas long (C.O en forêt)

* Gobelet et couverts pour le repas d'après-course *