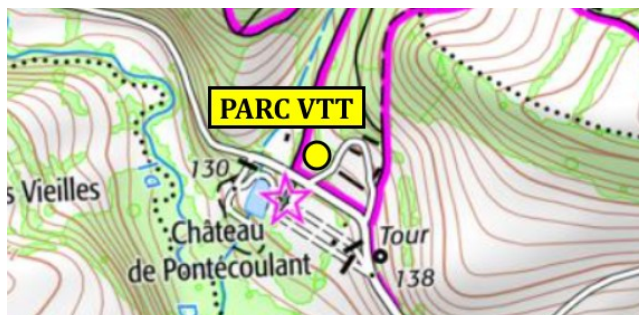


## **RAID SPORTIF / Samedi 2 Avril**

### Lieu de dépôt des VTT :

Château de Pontécoulant

Coordonnées GPS : 48.8961, -0.5876



### Lieu d'accueil : Centre de pleine nature Lionel Terray (Clécy / sous le viaduc)

↪ Parking de la Faverie (accès par les bords de l'Orne)

Coordonnées GPS : 48.9082, -0.4731

*Environ 20 minutes de route depuis le lieu de dépôt des VTT*

### Horaires : Dépôt des VTT → 8h – 8h45

Accueil → 8h45 – 9h30

Transfert en bus → 9h45

Briefing (lieu de départ) → 10h15

Départ → à partir de 10h30

Arrivée (lieu d'accueil) → entre 14h30 et 15h15

Remise des récompenses → 16h30

**Amener un chèque  
de caution de 60 €  
(doigts électroniques  
et chasubles)**

### Matériel obligatoire :

- Un téléphone portable (numéro donné à l'inscription) allumé
- Une trousse de premiers secours (2 compresses stériles, sérum physiologique, désinfectant, élastoplaste et paire de ciseaux)
- Une boussole
- Kit de réparation VTT (au minimum, 1 pompe et 2 chambres à air)

Par équipe

- Sac à dos
- Sifflet
- Couverture de survie
- Eau et nourriture en quantité suffisante
- VTT en état de marche
- Casque homologué VTT (norme CE)
- Vêtements adaptés aux conditions météo

Par équipier

### Matériel recommandé :

- Porte-carte VTT
- Feutre permanent ou fluo
- Compteur vélo
- Gants VTT

**Ravitaillement entre  
les sections S4 et S5**